

Abilità verso il futuro!

*Percorso formativo per giovani dai 14 ai 29 anni
con Irene Tessarin*

Podresca (Ud), 13 luglio 2014

Il corso di studio propone a voi giovani un approccio innovativo per sviluppare le vostre abilità personali, in particolare le abilità di relazione e le capacità operative.

Saper comunicare e interagire in modo positivo con gli altri è importantissimo nella carriera scolastica, nelle amicizie ma anche nel costruire una felice relazione di coppia. Le abilità operative sono decisive per completare gli studi con successo e per scegliere la propria carriera professionale. Un'alta percentuale di successo nella vita si poggia proprio sulle abilità personali: chiarezza, determinazione, prendere posizione, programmare, collaborare, riuscire, capacità di ottenere e di garantire un risultato.

I partecipanti potranno scoprire e sviluppare le proprie abilità personali grazie a esercizi di comunicazione, gruppi di condivisione, respiro cosciente e circolare, attività esperienziali e ideazione di progetti.

Una giornata divertente e sorprendente stare insieme, per conoscersi, scoprire tanto di se stessi e degli altri, creare una nuova rete di relazioni e di abilità... un modo nuovo per costruire il proprio futuro!

Informazioni

Sede: Centro di Aggregazione Giovanile "Podresca: giovani!"

Borgo Podresca 1, Prepotto, UD.

Orario: 9.30 - 13.00, 14.00 - 18.30.

Quota di adesione incluso il pranzo: euro 50,00.

I partecipanti riceveranno il manuale, il testo di studio e l'attestato di partecipazione.

Per ***informazioni*** e iscrizioni:

La segreteria è aperta da lunedì a venerdì, ore 9.00 - 17.00

Tel.: 0432.713319.

mail: info@podresca.it

www.podresca.it